



breath

Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Καρκίνο του Πνεύμονα

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

- ▶ Ψυχολογική Στήριξη
- ▶ Δημιουργική Απασχόληση
- ▶ Ενημέρωση & Καθοδήγηση



Γνώρισε το **breath**

Το Πρόγραμμα **Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της FairLife L.C.C.** προσφέρεται πανελλαδικά δωρεάν σε ασθενείς που νοσούν απο καρκίνο του πνεύμονα, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους, σε συνεργασία με έμπειρους και εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας από αναγνωρισμένους φορείς.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ομάδες Στήριξης Ασθενών και Φροντιστών

Μοιράσου την εμπειρία σου ως ασθενής ή φροντιστής, έχοντας το αίσθημα του «ανήκειν» σε μια ομάδα.

Πραγματοποιούνται έως 10 συνεδρίες μέσω διαδικτύου ή δια ζώσης (κατά περίπτωση).

Ατομική Συμβουλευτική & Συμβουλευτική Οικογένειας ή Ζεύγους

Μίλησε για τις σκέψεις, τους φόβους, τα συναισθήματα σου.

Πραγματοποιούνται έως 8 συνεδρίες μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου ή δια ζώσης (κατά περίπτωση).

Οι συνεδρίες μπορούν να διεξαχθούν σε πέντε γλώσσες:
Ελληνικά, Αγγλικά, Γαλλικά, Ιταλικά και Γερμανικά.



Μέρμινα

Ατομική και Οικογενειακή Ψυχολογική Στήριξη για γονείς και παιδιά που αντιμετωπίζουν απώλεια ή επικείμενη απώλεια

Μίλησε για το πως νιώθεις σχετικά με την απώλεια και την ασθένεια. Οι ψυχολόγοι της Μέρμινας θα σε ακούσουν, θα σε στηρίξουν και θα σε συμβουλεύσουν.

Γνώρισε το **breath**



ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ
ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ

Καθοδήγηση Ασθενών & Προσωπικός Βοηθός Υγείας

Ενημερώσου άμεσα και έγκυρα για τα δικαιώματά σου στις δομές της Πολιτείας.

Σε καθοδηγούμε σε νομικές και γραφειοκρατικές διαδικασίες με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.



Ομάδες Δημιουργικής Απασχόλησης

Βοήθησε το σώμα και την ψυχολογία σου μέσα από τις ασκήσεις pilates που ενδυναμώνουν και χαρίζουν ψυχική ευεξία.

Πάρε την ΑΝΑΣΑ που χρειάζεσαι!

**ΔΗΛΩΣΕ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΚΑΙ ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ**



www.fairlifelcc.com

Fair  **LINE** **111 57**
Γραμμή Ενημέρωσης για τον Καρκίνο του Πνεύμονα



YouTube

Η **FairLife L.C.C.** είναι ο πρώτος μη κερδοσκοπικός κοινωνικός φορέας που ασχολείται αποκλειστικά με τον Καρκίνο του Πνεύμονα. Έμπνευση για την ίδρυση του φορέα ήταν ο **Simon Bell** που έχασε την μάχη με την νόσο σε ηλικία 57 ετών.

- ▶ **Ενημερώνουμε** το ευρύ κοινό για την **σημασία της έγκαιρης διάγνωσης**, του προσυμπτωματικού ελέγχου με τη χρήση **Αξονικής Τομογραφίας Θώρακος χαμηλής δόσης ακτινοβολίας**.
- ▶ **Ευαισθητοποιούμε** φορείς και ασθενείς για την αξία και την αναγκαιότητα του ολοκληρωμένου μοριακού διαγνωστικού ελέγχου.
- ▶ **Στηρίζουμε** ψυχολογικά ασθενείς, φροντιστές και τις οικογένειες τους.
- ▶ **Ενθαρρύνουμε και εκπαιδεύουμε** ασθενείς, φορείς και πολίτες για την αξία των κλινικών μελετών και την πρόσβαση σε νέες καινοτόμες θεραπείες.
- ▶ **Διεκδικούμε** την απενεχοποίηση του στίγματος των ασθενών που νοσούν με Καρκίνο του Πνεύμονα, γιατί όποιος έχει πνεύμονες μπορεί να νοσήσει.

ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

**ΜΑΘΑΙΝΩ
ΕΝΕΡΓΩ
ΕΛΠΙΖΩ**

